



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセスして下さい

## 森田前会長 退任のご挨拶

協会設立以来27年間、多くの方々に、ご指導・ご支援頂きながらウォーク活動の普及に努めて参りました。お陰様で巾広い層へのウォーク普及が実現出来たこと、厚くお礼を申し上げます。

設立25周年記念事業も無事完了、念願のNPO法人化も軌道に乗せることが出来ました。

この機会に会長職を辞し、後輩スタッフに新時代を託すことにしました。新スタッフにも変わらぬ、ご指導・ご支援を寄せられますよう、お願いいたします。

## 野村新会長 就任のご挨拶



この度、KWA会長に就任することになりました。歴史ある協会の名に恥じず、ウォーク活動のサービス提供に邁進いたします。巾広い層へのウォーク普及を図るべく、「シ

ニア層への健康寿命の延伸」、「ジュニア層との歩育」、「京都の歴史・文化・景観を活かしたウォークイベント」などを展開して参ります。協会設立30周年を実り多い年で迎えるべく、皆様方のご支援をお願いいたします。

## 第6回 京都ツートデーウォークに、延べ5000名を越す参加者!!

主会場を梅小路公園に移して二年目、日本全国からの参加者がついに二日間で延べ5224名となりました。

初日(3月7日)の30\*コース出発式では森田実行委員長の挨拶で開会、清水寺から高台寺を経て平安神宮、哲学の道を北上し、上賀茂神社を経て、京都御苑から梅小路公園にゴールしました。20\*コース出発式では、門川大作・京都市長から歓迎あいさつを頂き、出発ゲートでは門川市長と森田委員長のお見送りで、皆さん元気に出発されました。チェックポイントでの給水に一息つき、東山界限では京都風情を楽しんでおられました。

初日の午後に降り出した雨も翌日にはあがり、当日申込の参加者も伸び、出発式の後、30\*、20\*、10\*と次々にスタートしました。2日目(3月8日)も、京都の魅力あるコースで、三十三間堂～東福寺～日本で最も有名な観光スポットとなった朱色の千本鳥居の伏見稻荷を訪ねました。千本鳥居に溢れるばかりの観光客の中を抜け、竹の下道を通って伏見酒蔵では酒の香にひととき安らぎました。城南宮では咲きほこる枝垂れ梅に感動し、東寺を経て、梅小路公園にゴールしました。

ゴールするウォーカーを歓迎するイベント、今年は定番の「フラダンス」「3B体操」「東大内小学生のダンス」に加え、「大学生の京炎そでふれ円舞」や「ジャズオーケストラ」などを招き、大いに盛り上がりました。

3日目(3月9日)は、せっかくウォーク「大原の里・三千院と寂光院を訪ねて」に92名が参加、生憎の雨天でしたが、早春の大原を巡り、ゴールでは漬物の土産をお渡ししました。



哲学の道(7日)



千本鳥居(8日)



せっかくウォーク(9日)



歓迎イベント(7日)

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 5月10日(日) 14\*<sup>□</sup>

将軍塚と花山天文台 

青蓮院は、気品の漂う境内に相阿弥作の庭園や霧島ツツジが咲く小堀遠州作の霧島の庭が広がっています。桓武天皇が都の鎮護を祈って建てたと言われる将軍塚に行き京都市内を一望できる展望台で昼食をとります。初代はやぶさの持ち帰った関連品が、展示されている京都大学花山天文台に至ります。境内に百人一首で知られる遍昭作『天津風 雲の通ひ路吹きとぢよをとめの姿 しばしとどめむ』の歌碑のある六所神社、さらには、天智天皇陵、山科疏水を通してJR山科駅にゴールします。東山の麓にたたずむ見どころを一緒に味わいましょう。

集合：9:45(10:00出発)JR京都駅中央改札口  
ゴール：14:30頃 JR山科駅  
コース：JR京都駅～知恩院～将軍塚～花山天文台

文台～六所神社～天智天皇陵～JR山科駅



将軍塚

参加費：  
会員無料  
他協会300円  
一般500円

特別基地 5月15日(金) 13\*<sup>□</sup>

葵祭観賞ウォーク 

平安時代以来、国家的行事として行われてきた葵祭は、王朝の伝統を忠実に残す数少ない祭りです。行列は本列と女人列からなり、今では1956年に創設された斎王代と女人行列に人気があり祭りの主役となっており、本列は勅使代中心の行列です。新緑の風薫る中、王朝絵巻の観賞とウォークを楽しみましょう！

集合：8:45(9:00 出発)JR京都駅中央改札口  
ゴール：14:30頃

コース：JR京都駅～京都御苑(葵祭)～堀川遊歩道～JR京都駅

参加費：300円



斎王代

平日コース 5月21日(木) 15\*<sup>□</sup>

門前菓子ウォーク 

京都の神社には昔から伝わる門前菓子が多くあります。北野天満宮門前の長五郎餅は、豊臣秀吉が催した北野大茶会の折り、茶菓として用いられたそうです。

今宮神社の東門前には、歴史を感じるあぶり餅のお店が2軒向かい合わせにあります。このほか上賀茂神社門前のやきもち、下鴨神社門前のみたらし団子、上御霊神社門前の唐板を巡り、京菓子資料館では菓子で作られたお花等も見られる楽しみなウォークです。

集合：9:45(10:00出発) JR嵯峨野線円町駅  
ゴール：14:30頃 地下鉄・今出川駅  
コース：JR円町駅～北野天満宮(長五郎餅)～今宮神社(あぶり餅)～上賀茂神社(やきもち)～下鴨神社(みたらし団子)～上御霊神社(唐板)～京菓子資料館～地下鉄・今出川駅

参加費：  
会員無料  
他協会300円  
一般500円



唐板

健脚コース 5月31日(日) 19\*<sup>□</sup>

熊野信仰ゆかいの地ウォーク 

平安時代の院政期、紀伊半島の南端・熊野までの長い道のりに旅立った熊野詣が一大ブームとなっていました。出立の前に精進潔斎を重ね、道中の無事を祈って寄った神社であった城南宮、今熊野観音寺、新熊野(いまくまの)神社、新日吉(いまひえ)神宮、熊野若王子神社、聖護院門跡、熊野神社を巡り丸太町橋河川敷にゴールします。熊野信仰の一端を体験してみましょ。

集合：8:45(9:00出発) 地下鉄・竹田駅  
ゴール：15:00頃 丸太町橋河川敷  
コース：地下鉄竹田駅～内畑児童公園～城南宮～今熊野観音寺～新熊野神社～新日吉神宮～熊野若王子神社～聖護院門跡～熊野神社～丸太町橋河川敷

参加費：  
会員無料  
他協会300円  
一般500円



熊野神社

### 例会の活動報告

#### 特別基地 第132回 三十三間堂無料拝観W

日時: 3月3日(火) 曇り  
参加人数: 302名 距離: 10\*  
担当: 特別基地 (福島リーダー)

3月3日は三十三間堂が無料で拝観できる恒例ウォークです。高台寺公園でちょっと早目の昼食休憩の後、清水寺を巡り三十三間堂に到着しました。国宝の風神雷神像や重文の千手観音立像を見学した

り、春桃会の会場では今年瀬戸内寂聴さんの青空説法はありませんでしたが、学生達による落語や能楽を観賞しました。



三十三間堂

#### ファミリーコース

#### 京に咲いた女たち② お龍と龍馬

日時: 3月15日(日) 晴れ  
参加人数: 487名 距離: 13\*  
担当: 第5ブロック (前田リーダー)

春らしい暖かな天気恵まれ、多くのご参加を頂き、参加者にはお龍と龍馬の記念バッジが配られて、梅小路公園を出発しました。

七条堀川から自由歩行になり、大仏の隠れ家といわれる「土佐志士寓居跡」碑を見学し、観光客で賑わう産寧坂を通り円山公園から「龍馬・お龍結婚式場跡」を巡り「土佐藩邸跡」「酢屋」お龍の生家の「檜崎家跡碑」などを巡りました。

六角獄舎跡では語り部が、安政の大獄でお龍の父親が投獄されていたことや、武信稲荷神社のエノキに龍馬が彫った「龍」の字が見える話に参加者は興味深く聞き入っていました。



龍馬寓居跡碑



酢屋を訪ねる

#### 平日コース 青谷梅林ウォーク

日時: 3月19日(木) 雨  
参加人数: 63名 距離: 14\*  
担当: 平日ブロック (森リーダー)

朝からの雨模様でしたが、参加して頂いた皆さんに感謝しながら宇治駅を出発しました。宇治市植物公園を通り鴻ノ巣山運動公園では屋根の下で昼食。午後からも雨は止まず、カッパと傘の列で友愛の丘から縄文時代の堅穴住居跡のある森山遺跡を見学、五里五里の里を巡り、青谷梅林に到着しました。

1万本の白梅が満開、ほんのり漂う梅の香に満足した青谷梅林ウォークでした。



雨の青谷梅林

#### 京都市交通局と共催 地下鉄発・京都エリアW くいな橋から歩く

日時: 3月21日(土) 晴れ  
参加人数: 450名 距離: 13\*  
担当: 事務局 (福島リーダー)

京都市交通局が地下鉄利用を盛り上げるべく、「駅からウォーク」をKWAと協同実施しました。

幅広い年齢層の参加者450名が参集、交通局次長の歓迎挨拶に送られ出発。観光客で賑わう伏見稲荷・千本鳥居を経て、竹の下道を楽しみ藤森神社で昼食休憩。午後には満開の梅林で賑わう城

南宮を訪ね、鳥羽離宮跡公園で故郷ガイドからの歴史解説を聞き、竹田公園に到着。龍谷大チアリーダーに歓迎されました。



城南宮

#### 第100号の出版を迎えました

2007年1月の創刊から数えて、本紙で100号目を迎えました。アナログ製版から始まり、2010年にはデジタル製版に移行、美しく読みやすい紙面作りに努めてまいり、印刷累計数も5万部を超えました。紙面では、例会の予告と報告に加えて、「みんなの広場」でユニークな仲間の紹介に取り組んでおります。

今後も変わらずのご愛読、お願いいたします。

## 今年もゴールデンウィークは京都の基地を歩こう!

- 4月26日(日)** 基地「タカシマヤ京都店」  
**新選組ウォーク** 13<sup>km</sup> 集合:JR京都駅
- 4月29日(祝・水)** 基地「ナガオカスポーツ」  
**長岡天神つつじ観賞ウォーク** 15<sup>km</sup> 集合:JR京都線長岡京駅
- 5月2日(土)** 基地「リカーコレクション龍野」  
**琵琶湖疏水と旧東海道ウォーク** 12<sup>km</sup> 集合:JR琵琶湖線山科駅
- 5月3日(日)** 基地「山内スポーツ」  
**光秀まつりと亀山城城下町ウォーク** 15<sup>km</sup> 集合:JR嵯峨野線亀岡駅
- 5月4日(祝・月)** 基地「カフェ・リュン加茂駅前店」  
**大井手用水と恭仁京を訪ねるウォーク** 12<sup>km</sup> 集合:JR大和路線加茂駅
- 5月5日(祝・火)** 基地「ゴトウスポーツ」  
**京の町並み巡りウォーク** 13<sup>km</sup> 集合:JR嵯峨野線二条駅
- 集合時間: 9:45 (10:00出発)**  
**参加費: 300円 \* 6基地完歩された方には記念品を進呈します\***

### お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

2月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 458名

### ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、“ウォーキングスタッフと歩こう!”という企画で実施している行事をご案内します。

### 第135回 祇園祭前祭観賞ウォーク



日時: 7月17日(金) 距離: 10<sup>km</sup>  
 集合: 8:45 集合場所: JR京都駅中央改札口 京都劇場前広場 参加費: 300円

### 第65回 ふれあいウォーキング教室



日時: 5月20日(水)  
 集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口・駅前広場  
 教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)  
 受講費: 1000円 **受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。**  
 申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

#### 天ヶ瀬ダム見学ウォーク



日時: 6月20日(土) 距離: 7<sup>km</sup> 集合: 10:00 集合場所: JR奈良線宇治駅  
 コース: JR宇治駅~天ヶ瀬ダム~JR宇治駅 参加費:300円 **\*昼食をご持参下さい\***

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。  
 会員数 597名 (3月25日現在)

### あとがき

吉野太夫花供養は鷹峯の源光庵から吉野太夫が華やかな衣装で黒塗りの高下駄を内八字に描きながら、約100m離れた常照寺までゆっくり歩き、優美な道中行列に多くの観光客が見惚れます。 <<編集 阿部・中川・西田・秦・花満>>